**Директору МБУК «ЦБС»**

**Курчалоевского муниципального района**

**Х.М. Алиевой**

**Отчет**

**о проведенных мероприятий по пропаганде здорового образа жизни**

**МБУК «Централизованная библиотечная система»**

**Курчалоевского муниципального района за II квартал 2021г.**

7 апреля Детская районная библиотека – филиал №2 провела Час полезных советов «Спорт. Здоровье. Жизнь».

Цель: дать детям понимание того, что каждый человек должен сам заботиться о своем здоровье с детства; повышать защитные силы организма; закрепить знания о необходимости наличия витаминов в организме человека, вызвать у детей положительные эмоции.

Присутствовало 15 человек.

7 апреля Гелдаганская сельская библиотека – филиал №3, Джагларгинская сельская библиотека – филиал 20 провела Беседу, приуроченную всемирному Дню здоровья: «Основы здорового образа жизни», «Здоровым будешь все добудешь!».

 Цель: формирование у учащихся правильного отношения к здоровому образу жизни и своему здоровью. Задачи: 1. Углубить и расширить знания учащихся о причинах нарушения здоровья, закрепить знания о факторах, сохраняющих здоровье.

Присутствовало 17 человек.

7 апреля Аллеройская сельская библиотека – филиал №10 оформила Книжную выставку, к всемирному дню здоровья: «Умным быть-здоровье хранить».

Цель: заинтересовать читателей литературой о здоровом образе жизни. Читательский адрес: дети среднего и старшего школьного возраста.

  Присутствовало 10 человек.

7 апреля Ачерешкинская сельская библиотека – филиал №17, Илсхан-Юртовская сельская библиотека – филиал №22 провели Час здоровья: «Здоровое поколение», «Волшебные правила здоровья».

Цель книжной выставки: пропаганда здорового образа жизни, формирование ценностного отношения к собственному здоровью. На данной экспозиции представлена литература, раскрывающая основные компоненты здорового образа жизни, законы правильного питания, способы восстановления организма при стрессах и депрессиях, схемы формирования привычек здорового образа жизни и, конечно же, называет коварных разрушителей здоровья.

Присутствовало 5 человек.

5 мая Детская районная библиотека – филиал №2Поучительная беседа ко Дню борьбы за права инвалидов «Мы разные, но права у нас равные».

Цель: пропаганда здорового образа жизни, формирование ценностного отношения к собственному здоровью.

Присутствовало 15 человек.

5 мая Заведующие Регитинской сельской библиотеки– филиал №18 и Джагларгинской сельской библиотеки – филиал №20 (на дому) посетили детей с ограниченными возможностями: «Счастливые моменты с нами вместе», «Будьте здоровы!».

Цель: постоянное включение детей с ограниченными возможностями здоровья в активную познавательную деятельность – спортивную, культурно-досуговую.

Присутствовало 4 человека.

31 мая Ачерешкинская сельская библиотека – филиал №17, Илсхан-Юртовская сельская библиотека – филиал №22, Эникалинская сельская библиотека – филиал №14 провели Акцию на тему: «Мы против курения – мы за здоровый образ жизни!», «Курению -нет, здоровому образу жить -Да!», «Мы против курения – мы за здоровый образ жизни!».

Цель:полное избавление человечества от пагубной привычки курить табак, чтобы грядущие поколения были лишены всех болезней, к которым приводит никотин. Важно, когда день борьбы с курением информирует население о том, какое влияние на организм оказывает табачная зависимость и как опасно пассивное курение.

Присутствовало 25 человек.

31 мая Бельтинскакя сельская библиотека – филиал №15 оформила Книжную выставку к Всемирному дню без табака: «Курить – здоровью вредить».

Цель: пропаганда здорового образа жизни.

Присутствовало 5 человек.

За отчетный период в МБУК «ЦБС» проведено 13 мероприятий с участием в них 96 человек.